



# aktuelle Fußballförderung S23-1

Stunde	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
1	7:50 – 8:35		<b>7er + 8er</b> Elite- und Fördertraining		Das Training findet auf unserem Kunstrasenplatz am Dörener Weg statt. (Fußweg 4min) 		
2	8:40 – 9:25						
3	9:40 – 10:25		<b>6er</b> Elite- und Fördertraining		<b>5er</b> Elite- und Fördertraining		
4	10:30 – 11:15						
5	11:30 – 12:15		<b>9er, EF, Q1, Q2</b>		<b>9er, EF, Q1, Q2</b> (mögliches Athletiktraining)		
6	12:20 – 13:05	mögliches Athletiktraining		mögliches Athletiktraining			
7	13:15 – 14:00		Das Elitetraining findet im NLZ des SCP und das Fördertraining auf unserem Kunstrasenplatz am Dörener Weg statt. 			<b>Fußball AG 1</b> (13:30 bis 15:00 Uhr)	
8	14:00 – 14:45						<b>Fußball AG 2</b> (14:00 bis 15:30 Uhr)
9	14:45 – 15:30						

+ individuelle Trainingszeiten der Elitekicker Jahrgang 9 und älter