

Notentabelle Leichtathletik Schülerinnen und Schüler Sek II GK

Stand 08.12.2019

19-jährige und ältere Schüler

(erstellt von C.Peters/S.Matisz)

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	12,5	25,8	1,00	2,29	5,09	18,3	5,44	1,60	11,60	9,25	27,85	31,20
1	12,7	26,2	1,01	2,31	5,15	18,5	5,32	1,58	11,35	9,00	26,15	30,40
1-	12,9	26,7	1,02	2,34	5,21	18,9	5,17	1,55	11,10	8,70	25,35	29,50
2+	13,1	27,2	1,04	2,37	5,27	19,4	5,02	1,52	10,85	8,40	24,55	28,60
2	13,3	27,7	1,05	2,40	5,35	19,9	4,86	1,49	10,55	8,10	23,75	27,70
2-	13,5	28,4	1,07	2,44	5,43	20,4	4,70	1,46	10,25	7,80	22,65	26,80
3+	13,7	28,9	1,08	2,48	5,51	21,0	4,54	1,43	9,90	7,50	21,55	25,90
3	14,0	29,4	1,10	2,52	5,59	21,6	4,38	1,39	9,60	7,15	20,45	25,00
3-	14,3	29,9	1,11	2,56	6,17	22,2	4,21	1,35	9,30	6,80	19,35	24,00
4+	14,6	30,4	1,13	3,00	6,25	22,8	4,04	1,31	9,00	6,45	18,25	23,00
4	14,9	31,0	1,15	3,36	6,35	23,5	3,85	1,26	8,70	6,10	17,00	21,75
4-	15,2	31,6	1,17	3,42	6,45	24,2	3,66	1,21	8,35	5,70	15,75	20,50
5+	15,5	32,2	1,19	3,50	7,55	24,9	3,47	1,16	8,00	5,30	14,50	19,25
5	15,8	32,8	1,21	3,58	7,05	25,6	3,28	1,11	7,65	4,90	13,25	18,00
5-	16,1	33,4	1,23	4,06	7,15	26,3	3,09	1,06	7,30	4,50	12,00	16,75

19-jährige und ältere Schülerinnen

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	14,1	29,2	1,08	3,08	6,08	19,1	4,25	1,36	8,80	8,05	22,2	24,2
1	14,3	29,7	1,09	3,13	6,16	19,4	4,14	1,34	8,60	7,85	21,4	23,4
1-	14,5	30,2	1,10	3,19	6,24	19,8	4,03	1,32	8,30	7,65	20,6	22,5
2+	14,7	30,7	1,11	3,25	6,32	20,2	3,92	1,30	8,00	7,45	19,8	21,6
2	14,9	31,2	1,13	3,32	6,42	20,6	3,80	1,28	7,70	7,20	19,0	20,7
2-	15,2	31,8	1,15	3,40	6,52	21,1	3,68	1,26	7,40	6,95	18,0	19,8
3+	15,5	32,4	1,17	3,48	7,02	21,6	3,56	1,24	7,15	6,70	17,0	18,8
3	15,8	33,0	1,19	3,56	7,12	22,1	3,44	1,21	6,80	6,45	16,0	17,8
3-	16,1	33,6	1,21	4,04	7,22	22,6	3,32	1,18	6,45	6,20	15,0	16,8
4+	16,4	34,2	1,23	4,12	7,32	23,1	3,20	1,15	6,10	5,95	14,0	15,8
4	16,7	35,0	1,25	4,20	7,44	23,8	3,07	1,11	5,80	5,70	13,0	14,8
4-	17,0	35,8	1,27	4,28	7,56	24,5	2,94	1,07	5,40	5,35	12,0	13,4
5+	17,3	36,6	1,30	4,36	8,08	25,2	2,81	1,03	5,00	5,00	11,0	12,2
5	17,6	37,4	1,33	4,44	8,20	25,9	2,68	0,59	4,60	4,65	10,0	11,0
5-	17,9	38,2	1,36	4,52	8,32	26,6	2,55	0,55	4,20	4,30	9,0	9,8



18-jährige Schüler

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	12,7	26,2	1,01	2,31	5,15	18,5	5,32	1,58	11,35	9,00	26,15	30,40
1	12,9	26,7	1,02	2,34	5,21	18,9	5,17	1,55	11,10	8,70	25,35	29,50
1-	13,1	27,2	1,04	2,37	5,27	19,4	5,02	1,52	10,85	8,40	24,55	28,60
2+	13,3	27,7	1,05	2,40	5,35	19,9	4,86	1,49	10,55	8,10	23,75	27,70
2	13,5	28,4	1,07	2,44	5,43	20,4	4,70	1,46	10,25	7,80	22,65	26,80
2-	13,7	28,9	1,08	2,48	5,51	21,0	4,54	1,43	9,90	7,50	21,55	25,90
3+	14,0	29,4	1,10	2,52	5,59	21,6	4,38	1,39	9,60	7,15	20,45	25,00
3	14,3	29,9	1,11	2,56	6,17	22,2	4,21	1,35	9,30	6,80	19,35	24,00
3-	14,6	30,4	1,13	3,00	6,25	22,8	4,04	1,31	9,00	6,45	18,25	23,00
4+	14,9	31,0	1,15	3,06	6,35	23,5	3,85	1,26	8,70	6,10	17,00	21,75
4	15,2	31,6	1,17	3,12	6,45	24,2	3,66	1,21	8,35	5,70	15,75	20,50
4-	15,5	32,2	1,19	3,20	7,55	24,9	3,47	1,16	8,00	5,30	14,50	19,25
5+	15,8	32,8	1,21	3,28	7,05	25,6	3,28	1,11	7,65	4,90	13,25	18,00
5	16,1	33,4	1,23	3,36	7,15	26,3	3,09	1,06	7,30	4,50	12,00	16,75
5-	16,4	34,0	1,25	3,44	7,25	27,0	2,90	1,01	6,95	4,10	10,75	15,50



18-jährige Schülerinnen

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	14,3	29,7	1,09	3,13	6,16	19,4	4,14	1,34	8,60	7,85	21,4	23,4
1	14,5	30,2	1,10	3,19	6,24	19,8	4,03	1,32	8,30	7,65	20,6	22,5
1-	14,7	30,7	1,11	3,25	6,32	20,2	3,92	1,30	8,00	7,45	19,8	21,6
2+	14,9	31,2	1,13	3,32	6,42	20,6	3,80	1,28	7,70	7,20	19,0	20,7
2	15,2	31,8	1,15	3,40	6,52	21,1	3,68	1,26	7,40	6,95	18,0	19,8
2-	15,5	32,4	1,17	3,48	7,02	21,6	3,56	1,24	7,15	6,70	17,0	18,8
3+	15,8	33,0	1,19	3,56	7,12	22,1	3,44	1,21	6,80	6,45	16,0	17,8
3	16,1	33,6	1,21	4,04	7,22	22,6	3,32	1,18	6,45	6,20	15,0	16,8
3-	16,4	34,2	1,23	4,12	7,32	23,1	3,20	1,15	6,10	5,95	14,0	15,8
4+	16,7	35,0	1,25	4,20	7,44	23,8	3,07	1,11	5,80	5,70	13,0	14,8
4	17,0	35,8	1,27	4,28	7,56	24,5	2,94	1,07	5,40	5,35	12,0	13,4
4-	17,3	36,6	1,30	4,36	8,08	25,2	2,81	1,03	5,00	5,00	11,0	12,2
5+	17,6	37,4	1,33	4,44	8,20	25,9	2,68	0,59	4,60	4,65	10,0	11,0
5	17,9	38,2	1,36	4,52	8,32	26,6	2,55	0,55	4,20	4,30	9,0	9,8
5-	18,2	39,0	1,39	5,00	8,44	27,3	2,42	0,51	3,80	3,95	8,0	8,6

17-jährige Schüler

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	12,9	26,7	1,02	2,34	5,21	18,9	5,17	1,55	11,10	8,70	25,35	29,50
1	13,1	27,2	1,04	2,37	5,27	19,4	5,02	1,52	10,85	8,40	24,55	28,60
1-	13,3	27,7	1,05	2,40	5,35	19,9	4,86	1,49	10,55	8,10	23,75	27,70
2+	13,5	28,4	1,07	2,44	5,43	20,4	4,70	1,46	10,25	7,80	22,65	26,80
2	13,7	28,9	1,08	2,48	5,51	21,0	4,54	1,43	9,90	7,50	21,55	25,90
2-	14,0	29,4	1,10	2,52	5,59	21,6	4,38	1,39	9,60	7,15	20,45	25,00
3+	14,3	29,9	1,11	2,56	6,17	22,2	4,21	1,35	9,30	6,80	19,35	24,00
3	14,6	30,4	1,13	3,00	6,25	22,8	4,04	1,31	9,00	6,45	18,25	23,00
3-	14,9	31,0	1,15	3,06	6,35	23,5	3,85	1,26	8,70	6,10	17,00	21,75
4+	15,2	31,6	1,17	3,12	6,45	24,2	3,66	1,21	8,35	5,70	15,75	20,50
4	15,5	32,2	1,19	3,20	6,55	24,9	3,47	1,16	8,00	5,30	14,50	19,25
4-	15,8	32,8	1,21	3,28	7,05	25,6	3,28	1,11	7,65	4,90	13,25	18,00
5+	16,1	33,4	1,23	3,36	7,15	26,3	3,09	1,06	7,30	4,50	12,00	16,75
5	16,4	34,0	1,25	3,44	7,25	27,0	2,90	1,01	6,95	4,10	10,75	15,50
5-	16,7	34,6	1,27	3,52	7,35	27,7	2,71	0,96	6,60	3,70	9,50	14,25

17-jährige Schülerinnen

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	14,5	30,2	1,10	3,19	6,24	19,8	4,03	1,32	8,30	7,65	20,6	22,5
1	14,7	30,7	1,11	3,25	6,32	20,2	3,92	1,30	8,00	7,45	19,8	21,6
1-	14,9	31,2	1,13	3,32	6,42	20,6	3,80	1,28	7,70	7,20	19,0	20,7
2+	15,2	31,8	1,15	3,40	6,52	21,1	3,68	1,26	7,40	6,95	18,0	19,8
2	15,5	32,4	1,17	3,48	7,02	21,6	3,56	1,24	7,15	6,70	17,0	18,8
2-	15,8	33,0	1,19	3,56	7,12	22,1	3,44	1,21	6,80	6,45	16,0	17,8
3+	16,1	33,6	1,21	4,04	7,22	22,6	3,32	1,18	6,45	6,20	15,0	16,8
3	16,4	34,2	1,23	4,12	7,32	23,1	3,20	1,15	6,10	5,95	14,0	15,8
3-	16,7	35,0	1,25	4,20	7,44	23,8	3,07	1,11	5,80	5,70	13,0	14,8
4+	17,0	35,8	1,27	4,28	7,56	24,5	2,94	1,07	5,40	5,35	12,0	13,4
4	17,3	36,6	1,30	4,36	8,08	25,2	2,81	1,03	5,00	5,00	11,0	12,2
4-	17,6	37,4	1,33	4,44	8,20	25,9	2,68	0,59	4,60	4,65	10,0	11,0
5+	17,9	38,2	1,36	4,52	8,32	26,6	2,55	0,55	4,20	4,30	9,0	9,8
5	18,2	39,0	1,39	5,00	8,44	27,3	2,42	0,51	3,80	3,95	8,0	8,6
5-	18,5	39,8	1,42	5,08	8,56	28,0	2,29	0,47	3,40	3,60	7,0	7,4

16-jährige Schüler

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	13,1	27,2	1,04	2,37	5,27	19,4	5,02	1,52	10,85	8,40	24,55	28,60
1	13,3	27,7	1,05	2,40	5,35	19,9	4,86	1,49	10,55	8,10	23,75	27,70
1-	13,5	28,4	1,07	2,44	5,43	20,4	4,70	1,46	10,25	7,80	22,65	26,80
2+	13,7	28,9	1,08	2,48	5,51	21,0	4,54	1,43	9,90	7,50	21,55	25,90
2	14,0	29,4	1,10	2,52	5,59	21,6	4,38	1,39	9,60	7,15	20,45	25,00
2-	14,3	29,9	1,11	2,56	6,17	22,2	4,21	1,35	9,30	6,80	19,35	24,00
3+	14,6	30,4	1,13	3,00	6,25	22,8	4,04	1,31	9,00	6,45	18,25	23,00
3	14,9	31,0	1,15	3,06	6,35	23,5	3,85	1,26	8,70	6,10	17,00	21,75
3-	15,2	31,6	1,17	3,12	6,45	24,2	3,66	1,21	8,35	5,70	15,75	20,50
4+	15,5	32,2	1,19	3,20	6,55	24,9	3,47	1,16	8,00	5,30	14,50	19,25
4	15,8	32,8	1,21	3,28	7,05	25,6	3,28	1,11	7,65	4,90	13,25	18,00
4-	16,1	33,4	1,23	3,36	7,15	26,3	3,09	1,06	7,30	4,50	12,00	16,75
5+	16,4	34,0	1,25	3,44	7,25	27,0	2,90	1,01	6,95	4,10	10,75	15,50
5	16,7	34,6	1,27	3,52	7,35	27,7	2,71	0,96	6,60	3,70	9,50	14,25
5-	17,0	35,2	1,29	4,00	7,45	28,4	2,52	0,91	6,25	3,30	8,25	13,00

16-jährige Schülerinnen

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	14,7	30,7	1,11	3,25	6,32	20,2	3,92	1,30	8,00	7,45	19,8	21,6
1	14,9	31,2	1,13	3,32	6,42	20,6	3,80	1,28	7,70	7,20	19,0	20,7
1-	15,2	31,8	1,15	3,40	6,52	21,1	3,68	1,26	7,40	6,95	18,0	19,8
2+	15,5	32,4	1,17	3,48	7,02	21,6	3,56	1,24	7,15	6,70	17,0	18,8
2	15,8	33,0	1,19	3,56	7,12	22,1	3,44	1,21	6,80	6,45	16,0	17,8
2-	16,1	33,6	1,21	4,04	7,22	22,6	3,32	1,18	6,45	6,20	15,0	16,8
3+	16,4	34,2	1,23	4,12	7,32	23,1	3,20	1,15	6,10	5,95	14,0	15,8
3	16,7	35,0	1,25	4,20	7,44	23,8	3,07	1,11	5,80	5,70	13,0	14,8
3-	17,0	35,8	1,27	4,28	7,56	24,5	2,94	1,07	5,40	5,35	12,0	13,4
4+	17,3	36,6	1,30	4,36	8,08	25,2	2,81	1,03	5,00	5,00	11,0	12,2
4	17,6	37,4	1,33	4,44	8,20	25,9	2,68	0,59	4,60	4,65	10,0	11,0
4-	17,9	38,2	1,36	4,52	8,32	26,6	2,55	0,55	4,20	4,30	9,0	9,8
5+	18,2	39,0	1,39	5,00	8,44	27,3	2,42	0,51	3,80	3,95	8,0	8,6
5	18,5	39,8	1,42	5,08	8,56	28,0	2,29	0,47	3,40	3,60	7,0	7,4
5-	18,8	40,6	1,45	5,16	9,08	28,7	2,16	0,43	3,00	3,25	6,0	6,2

15-jährige Schüler

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	13,3	27,7	1,05	2,40	5,35	19,9	4,86	1,49	10,55	8,10	23,75	27,70
1	13,5	28,4	1,07	2,44	5,43	20,4	4,70	1,46	10,25	7,80	22,65	26,80
1-	13,7	28,9	1,08	2,48	5,51	21,0	4,54	1,43	9,90	7,50	21,55	25,90
2+	14,0	29,4	1,10	2,52	5,59	21,6	4,38	1,39	9,60	7,15	20,45	25,00
2	14,3	29,9	1,11	2,56	6,17	22,2	4,21	1,35	9,30	6,80	19,35	24,00
2-	14,6	30,4	1,13	3,00	6,25	22,8	4,04	1,31	9,00	6,45	18,25	23,00
3+	14,9	31,0	1,15	3,06	6,35	23,5	3,85	1,26	8,70	6,10	17,00	21,75
3	15,2	31,6	1,17	3,12	6,45	24,2	3,66	1,21	8,35	5,70	15,75	20,50
3-	15,5	32,2	1,19	3,20	6,55	24,9	3,47	1,16	8,00	5,30	14,50	19,25
4+	15,8	32,8	1,21	3,28	7,05	25,6	3,28	1,11	7,65	4,90	13,25	18,00
4	16,1	33,4	1,23	3,36	7,15	26,3	3,09	1,06	7,30	4,50	12,00	16,75
4-	16,4	34,0	1,25	3,44	7,25	27,0	2,90	1,01	6,95	4,10	10,75	15,50
5+	16,7	34,6	1,27	3,52	7,35	27,7	2,71	0,96	6,60	3,70	9,50	14,25
5	17,0	35,2	1,29	4,00	7,45	28,4	2,52	0,91	6,25	3,30	8,25	13,00
5-	17,3	35,8	1,31	4,08	7,55	29,1	2,33	0,86	5,90	2,90	7,00	11,75

15-jährige Schülerinnen

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	14,9	31,2	1,13	3,32	6,42	20,6	3,80	1,28	7,70	7,20	19,0	20,7
1	15,2	31,8	1,15	3,40	6,52	21,1	3,68	1,26	7,40	6,95	18,0	19,8
1-	15,5	32,4	1,17	3,48	7,02	21,6	3,56	1,24	7,15	6,70	17,0	18,8
2+	15,8	33,0	1,19	3,56	7,12	22,1	3,44	1,21	6,80	6,45	16,0	17,8
2	16,1	33,6	1,21	4,04	7,22	22,6	3,32	1,18	6,45	6,20	15,0	16,8
2-	16,4	34,2	1,23	4,12	7,32	23,1	3,20	1,15	6,10	5,95	14,0	15,8
3+	16,7	35,0	1,25	4,20	7,44	23,8	3,07	1,11	5,80	5,70	13,0	14,8
3	17,0	35,8	1,27	4,28	7,56	24,5	2,94	1,07	5,40	5,35	12,0	13,4
3-	17,3	36,6	1,30	4,36	8,08	25,2	2,81	1,03	5,00	5,00	11,0	12,2
4+	17,6	37,4	1,33	4,44	8,20	25,9	2,68	0,59	4,60	4,65	10,0	11,0
4	17,9	38,2	1,36	4,52	8,32	26,6	2,55	0,55	4,20	4,30	9,0	9,8
4-	18,2	39,0	1,39	5,00	8,44	27,3	2,42	0,51	3,80	3,95	8,0	8,6
5+	18,5	39,8	1,42	5,08	8,56	28,0	2,29	0,47	3,40	3,60	7,0	7,4
5	18,8	40,6	1,45	5,16	9,08	28,7	2,16	0,43	3,00	3,25	6,0	6,2
5-	19,1	41,4	1,48	5,24	9,20	29,4	2,03	0,39	2,60	2,90	5,0	5,0

14-jährige Schüler

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	13,5	28,4	1,07	2,44	5,43	20,4	4,70	1,46	10,25	7,80	22,65	26,80
1	13,7	28,9	1,08	2,48	5,51	21,0	4,54	1,43	9,90	7,50	21,55	25,90
1-	14,0	29,4	1,10	2,52	5,59	21,6	4,38	1,39	9,60	7,15	20,45	25,00
2+	14,3	29,9	1,11	2,56	6,17	22,2	4,21	1,35	9,30	6,80	19,35	24,00
2	14,6	30,4	1,13	3,00	6,25	22,8	4,04	1,31	9,00	6,45	18,25	23,00
2-	14,9	31,0	1,15	3,06	6,35	23,5	3,85	1,26	8,70	6,10	17,00	21,75
3+	15,2	31,6	1,17	3,12	6,45	24,2	3,66	1,21	8,35	5,70	15,75	20,50
3	15,5	32,2	1,19	3,20	6,55	24,9	3,47	1,16	8,00	5,30	14,50	19,25
3-	15,8	32,8	1,21	3,28	7,05	25,6	3,28	1,11	7,65	4,90	13,25	18,00
4+	16,1	33,4	1,23	3,36	7,15	26,3	3,09	1,06	7,30	4,50	12,00	16,75
4	16,4	34,0	1,25	3,44	7,25	27,0	2,90	1,01	6,95	4,10	10,75	15,50
4-	16,7	34,6	1,27	3,52	7,35	27,7	2,71	0,96	6,60	3,70	9,50	14,25
5+	17,0	35,2	1,29	4,00	7,45	28,4	2,52	0,91	6,25	3,30	8,25	13,00
5	17,3	35,8	1,31	4,08	7,55	29,1	2,33	0,86	5,90	2,90	7,00	11,75
5-	17,6	36,4	1,33	4,16	8,05	29,8	2,14	0,81	5,55	2,50	5,75	10,50

14-jährige Schülerinnen

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	15,2	31,8	1,15	3,40	6,52	21,1	3,68	1,26	7,40	6,95	18,0	19,8
1	15,5	32,4	1,17	3,48	7,02	21,6	3,56	1,24	7,15	6,70	17,0	18,8
1-	15,8	33,0	1,19	3,56	7,12	22,1	3,44	1,21	6,80	6,45	16,0	17,8
2+	16,1	33,6	1,21	4,04	7,22	22,6	3,32	1,18	6,45	6,20	15,0	16,8
2	16,4	34,2	1,23	4,12	7,32	23,1	3,20	1,15	6,10	5,95	14,0	15,8
2-	16,7	35,0	1,25	4,20	7,44	23,8	3,07	1,11	5,80	5,70	13,0	14,8
3+	17,0	35,8	1,27	4,28	7,56	24,5	2,94	1,07	5,40	5,35	12,0	13,4
3	17,3	36,6	1,30	4,36	8,08	25,2	2,81	1,03	5,00	5,00	11,0	12,2
3-	17,6	37,4	1,33	4,44	8,20	25,9	2,68	0,59	4,60	4,65	10,0	11,0
4+	17,9	38,2	1,36	4,52	8,32	26,6	2,55	0,55	4,20	4,30	9,0	9,8
4	18,2	39,0	1,39	5,00	8,44	27,3	2,42	0,51	3,80	3,95	8,0	8,6
4-	18,5	39,8	1,42	5,08	8,56	28,0	2,29	0,47	3,40	3,60	7,0	7,4
5+	18,8	40,6	1,45	5,16	9,08	28,7	2,16	0,43	3,00	3,25	6,0	6,2
5	19,1	41,4	1,48	5,24	9,20	29,4	2,03	0,39	2,60	2,90	5,0	5,0
5-	19,4	42,2	1,51	5,32	9,32	30,1	1,50	0,35	2,20	2,55	4,0	3,8

13-jährige Schüler

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	13,7	28,9	1,08	2,48	5,51	21,0	4,54	1,43	9,90	7,50	21,55	25,90
1	14,0	29,4	1,10	2,52	5,59	21,6	4,38	1,39	9,60	7,15	20,45	25,00
1-	14,3	29,9	1,11	2,56	6,17	22,2	4,21	1,35	9,30	6,80	19,35	24,00
2+	14,6	30,4	1,13	3,00	6,25	22,8	4,04	1,31	9,00	6,45	18,25	23,00
2	14,9	31,0	1,15	3,06	6,35	23,5	3,85	1,26	8,70	6,10	17,00	21,75
2-	15,2	31,6	1,17	3,12	6,45	24,2	3,66	1,21	8,35	5,70	15,75	20,50
3+	15,5	32,2	1,19	3,20	6,55	24,9	3,47	1,16	8,00	5,30	14,50	19,25
3	15,8	32,8	1,21	3,28	7,05	25,6	3,28	1,11	7,65	4,90	13,25	18,00
3-	16,1	33,4	1,23	3,36	7,15	26,3	3,09	1,06	7,30	4,50	12,00	16,75
4+	16,4	34,0	1,25	3,44	7,25	27,0	2,90	1,01	6,95	4,10	10,75	15,50
4	16,7	34,6	1,27	3,52	7,35	27,7	2,71	0,96	6,60	3,70	9,50	14,25
4-	17,0	35,2	1,29	4,00	7,45	28,4	2,52	0,91	6,25	3,30	8,25	13,00
5+	17,3	35,8	1,31	4,08	7,55	29,1	2,33	0,86	5,90	2,90	7,00	11,75
5	17,6	36,4	1,33	4,16	8,05	29,8	2,14	0,81	5,55	2,50	5,75	10,50
5-	17,9	37,0	1,35	4,24	8,15	30,5	1,95	0,76	5,20	2,10	4,50	9,25

13-jährige Schülerinnen

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	15,5	32,4	1,17	3,48	7,02	21,6	3,56	1,24	7,15	6,70	17,0	18,8
1	15,8	33,0	1,19	3,56	7,12	22,1	3,44	1,21	6,80	6,45	16,0	17,8
1-	16,1	33,6	1,21	4,04	7,22	22,6	3,32	1,18	6,45	6,20	15,0	16,8
2+	16,4	34,2	1,23	4,12	7,32	23,1	3,20	1,15	6,10	5,95	14,0	15,8
2	16,7	35,0	1,25	4,20	7,44	23,8	3,07	1,11	5,80	5,70	13,0	14,8
2-	17,0	35,8	1,27	4,28	7,56	24,5	2,94	1,07	5,40	5,35	12,0	13,4
3+	17,3	36,6	1,30	4,36	8,08	25,2	2,81	1,03	5,00	5,00	11,0	12,2
3	17,6	37,4	1,33	4,44	8,20	25,9	2,68	0,59	4,60	4,65	10,0	11,0
3-	17,9	38,2	1,36	4,52	8,32	26,6	2,55	0,55	4,20	4,30	9,0	9,8
4+	18,2	39,0	1,39	5,00	8,44	27,3	2,42	0,51	3,80	3,95	8,0	8,6
4	18,5	39,8	1,42	5,08	8,56	28,0	2,29	0,47	3,40	3,60	7,0	7,4
4-	18,8	40,6	1,45	5,16	9,08	28,7	2,16	0,43	3,00	3,25	6,0	6,2
5+	19,1	41,4	1,48	5,24	9,20	29,4	2,03	0,39	2,60	2,90	5,0	5,0
5	19,4	42,2	1,51	5,32	9,32	30,1	1,50	0,35	2,20	2,55	4,0	3,8
5-	19,7	43,0	1,54	5,40	9,44	30,8	1,37	0,31	1,80	2,20	3,0	2,6

12-jährige Schüler

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	14,0	29,4	1,10	2,52	5,59	21,6	4,38	1,39	9,60	7,15	20,45	25,00
1	14,3	29,9	1,11	2,56	6,17	22,2	4,21	1,35	9,30	6,80	19,35	24,00
1-	14,6	30,4	1,13	3,00	6,25	22,8	4,04	1,31	9,00	6,45	18,25	23,00
2+	14,9	31,0	1,15	3,06	6,35	23,5	3,85	1,26	8,70	6,10	17,00	21,75
2	15,2	31,6	1,17	3,12	6,45	24,2	3,66	1,21	8,35	5,70	15,75	20,50
2-	15,5	32,2	1,19	3,20	6,55	24,9	3,47	1,16	8,00	5,30	14,50	19,25
3+	15,8	32,8	1,21	3,28	7,05	25,6	3,28	1,11	7,65	4,90	13,25	18,00
3	16,1	33,4	1,23	3,36	7,15	26,3	3,09	1,06	7,30	4,50	12,00	16,75
3-	16,4	34,0	1,25	3,44	7,25	27,0	2,90	1,01	6,95	4,10	10,75	15,50
4+	16,7	34,6	1,27	3,52	7,35	27,7	2,71	0,96	6,60	3,70	9,50	14,25
4	17,0	35,2	1,29	4,00	7,45	28,4	2,52	0,91	6,25	3,30	8,25	13,00
4-	17,3	35,8	1,31	4,08	7,55	29,1	2,33	0,86	5,90	2,90	7,00	11,75
5+	17,6	36,4	1,33	4,16	8,05	29,8	2,14	0,81	5,55	2,50	5,75	10,50
5	17,9	37,0	1,35	4,24	8,15	30,5	1,95	0,76	5,20	2,10	4,50	9,25
5-	18,2	37,6	1,37	4,32	8,25	31,2	1,76	0,71	4,85	1,70	3,25	8,00

12-jährige Schülerinnen

Note	100m bis (s)	200m bis (s)	400m bis (min,s)	800m bis (min,s)	1500m bis (min,s)	110m Hürden bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Dreisprung ab (m)	Kugelstoß 6kg ab (m)	Diskus 1,75kg ab (m)	Speerwurf 800g ab (m)
1+	15,8	33,0	1,19	3,56	7,12	22,1	3,44	1,21	6,80	6,45	16,0	17,8
1	16,1	33,6	1,21	4,04	7,22	22,6	3,32	1,18	6,45	6,20	15,0	16,8
1-	16,4	34,2	1,23	4,12	7,32	23,1	3,20	1,15	6,10	5,95	14,0	15,8
2+	16,7	35,0	1,25	4,20	7,44	23,8	3,07	1,11	5,80	5,70	13,0	14,8
2	17,0	35,8	1,27	4,28	7,56	24,5	2,94	1,07	5,40	5,35	12,0	13,4
2-	17,3	36,6	1,30	4,36	8,08	25,2	2,81	1,03	5,00	5,00	11,0	12,2
3+	17,6	37,4	1,33	4,44	8,20	25,9	2,68	0,59	4,60	4,65	10,0	11,0
3	17,9	38,2	1,36	4,52	8,32	26,6	2,55	0,55	4,20	4,30	9,0	9,8
3-	18,2	39,0	1,39	5,00	8,44	27,3	2,42	0,51	3,80	3,95	8,0	8,6
4+	18,5	39,8	1,42	5,08	8,56	28,0	2,29	0,47	3,40	3,60	7,0	7,4
4	18,8	40,6	1,45	5,16	9,08	28,7	2,16	0,43	3,00	3,25	6,0	6,2
4-	19,1	41,4	1,48	5,24	9,20	29,4	2,03	0,39	2,60	2,90	5,0	5,0
5+	19,4	42,2	1,51	5,32	9,32	30,1	1,50	0,35	2,20	2,55	4,0	3,8
5	19,7	43,0	1,54	5,40	9,44	30,8	1,37	0,31	1,80	2,20	3,0	2,6
5-	20,0	43,8	1,57	5,48	9,56	31,5	1,24	0,27	1,40	1,85	2,0	1,4