

Notentabelle Leichtathletik Sek I

Stand 08.12.2019

16-jährige und ältere Schüler (Jahrgangsstufe 10)

(erstellt von C.Peters/S.Matisz)

Note	100m bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Kugelstoß 5kg ab (m)	Speerwurf 600g ab (m)
1+	13,1	4,98	1,52	9,1	34,3
1	13,2	4,85	1,49	8,8	33,0
1-	13,5	4,71	1,46	8,5	31,7
2+	13,7	4,57	1,43	8,2	30,4
2	13,9	4,42	1,40	7,9	29,1
2-	14,2	4,27	1,36	7,6	27,6
3+	14,5	4,12	1,32	7,3	26,1
3	14,7	3,95	1,28	6,9	24,5
3-	15,0	3,78	1,24	6,5	22,8
4+	15,3	3,62	1,20	6,1	21,0
4	15,5	3,42	1,16	5,7	19,2
4-	15,8	3,22	1,12	5,3	17,2
5+	16,1	3,03	1,07	4,8	15,1
5	16,4	2,83	1,02	4,3	13,0
5-	16,7	2,63	0,97	3,8	10,9

16-jährige und ältere Schülerinnen (Jahrgangsstufe 10)

Note	100m bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Kugelstoß 4kg ab (m)	Speerwurf 400g ab (m)
1+	14,4	4,19	1,32	7,5	21,8
1	14,7	4,07	1,29	7,3	21,0
1-	15,0	3,95	1,26	7,1	20,2
2+	15,3	3,83	1,24	6,8	19,4
2	15,5	3,71	1,22	6,5	18,6
2-	15,8	3,58	1,20	6,2	17,7
3+	16,1	3,45	1,18	5,9	16,8
3	16,4	3,32	1,15	5,6	15,9
3-	16,8	3,18	1,12	5,3	15,0
4+	17,1	3,04	1,09	5,0	14,1
4	17,4	2,90	1,07	4,6	13,1
4-	17,8	2,75	1,04	4,3	12,1
5+	18,1	2,60	1,01	4,0	11,1
5	18,5	2,45	0,98	3,6	10,0
5-	18,8	2,30	0,95	3,3	8,9

15-jährige Schüler (Jahrgangsstufe 9)

Note	100m bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Kugelstoß 4kg ab (m)	Wurf 200g ab (m)	12 Minutenlauf ab (m)
1+	13,4	4,83	1,45	9,3	52,0	2830
1	13,6	4,70	1,43	9,0	50,0	2750
1-	13,8	4,57	1,41	8,7	48,0	2670
2+	14,0	4,44	1,38	8,4	46,0	2590
2	14,3	4,31	1,35	8,1	44,0	2500
2-	14,6	4,17	1,32	7,8	41,8	2420
3+	14,9	4,03	1,29	7,4	39,5	2340
3	15,2	3,88	1,26	7,0	37,2	2250
3-	15,5	3,73	1,23	6,6	34,6	2150
4+	15,8	3,57	1,19	6,2	32,0	2050
4	16,1	3,41	1,15	5,8	29,4	1950
4-	16,4	3,21	1,11	5,4	26,4	1820
5+	16,7	3,01	1,06	5,0	23,4	1690
5	17,1	2,80	1,01	4,5	20,4	1550
5-	17,5	2,59	0,96	4,0	17,4	1420

15-jährige Schülerinnen (Jahrgangsstufe 9)

Note	100m bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Kugelstoß 3kg ab (m)	Wurf 200g ab (m)	12 Minutenlauf ab (m)
1+	14,7	4,13	1,28	7,7	45,0	2460
1	15,0	4,01	1,26	7,5	33,5	2400
1-	15,3	3,89	1,24	7,3	32,0	2340
2+	15,6	3,77	1,22	7,1	30,5	2270
2	15,9	3,64	1,19	6,8	29,0	2200
2-	16,2	3,51	1,17	6,5	27,4	2120
3+	16,5	3,38	1,15	6,3	25,8	2040
3	16,8	3,24	1,12	6,0	24,1	1950
3-	17,1	3,10	1,09	5,7	22,4	1870
4+	17,4	2,96	1,06	5,4	20,6	1790
4	17,8	2,81	1,03	5,0	18,8	1700
4-	18,2	2,66	1,00	4,6	16,9	1600
5+	18,6	2,50	0,96	4,2	15,0	1500
5	19,0	2,34	0,92	3,8	13,0	1400
5-	19,4	2,18	0,88	3,4	11,0	1300



14-jährige Schüler (Jahrgangsstufe 8)

Note	75m bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Kugelstoß 4kg ab (m)	Wurf 200g ab (m)	12 Minutenlauf ab (m)
1+	10,7	4,53	1,36	8,6	46,8	2780
1	10,9	4,41	1,34	8,3	45,0	2700
1-	11,1	4,29	1,32	8,0	43,2	2620
2+	11,3	4,17	1,30	7,7	41,4	2540
2	11,5	4,04	1,27	7,4	39,6	2450
2-	11,7	3,91	1,25	7,1	37,6	2370
3+	11,9	3,77	1,22	6,8	35,6	2290
3	12,2	3,63	1,19	6,4	33,5	2200
3-	12,4	3,49	1,16	6,1	31,2	2100
4+	12,7	3,34	1,13	5,7	28,9	2000
4	13,0	3,19	1,09	5,3	26,5	1900
4-	13,2	3,03	1,05	4,9	23,8	1770
5+	13,5	2,87	1,00	4,5	21,1	1640
5	13,8	2,71	0,95	4,1	18,4	1500
5-	14,1	2,55	0,90	3,7	15,7	1360

14-jährige Schülerinnen (Jahrgangsstufe 8)

Note	75m bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Kugelstoß 3kg ab (m)	Wurf 200g ab (m)	12 Minutenlauf ab (m)
1+	11,4	4,20	1,24	7,4	31,3	2410
1	11,6	3,92	1,22	7,2	30,0	2350
1-	11,8	3,80	1,20	7,0	28,7	2290
2+	12,0	3,68	1,18	6,8	27,3	2220
2	12,3	3,55	1,15	6,5	25,9	2150
2-	12,5	3,42	1,12	6,3	24,5	2070
3+	12,8	3,28	1,09	6,0	23,0	1990
3	13,1	3,14	1,06	5,7	21,5	1900
3-	13,4	3,00	1,03	5,4	19,9	1820
4+	13,7	2,85	1,00	5,1	18,3	1740
4	14,0	2,70	0,97	4,7	16,7	1650
4-	14,3	2,55	0,94	4,3	15,0	1550
5+	14,6	2,39	0,90	3,9	13,3	1450
5	14,9	2,23	0,86	3,5	11,5	1350
5-	15,2	2,07	0,82	3,1	9,7	1250

13-jährige Schüler (Jahrgangsstufe 7)

Note	75m bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Wurf 200g ab (m)	12 Minutenlauf ab (m)
1+	11,2	4,25	1,27	40,3	2660
1	11,4	4,13	1,25	39,0	2600
1-	11,6	4,01	1,23	37,7	2540
2+	11,8	3,89	1,21	36,4	2470
2	12,1	3,77	1,19	35,0	2400
2-	12,3	3,65	1,17	33,4	2320
3+	12,6	3,52	1,14	31,7	2240
3	12,9	3,39	1,11	30,0	2150
3-	13,1	3,25	1,08	28,0	2050
4+	13,4	3,11	1,05	26,0	1950
4	13,7	2,97	1,01	23,9	1850
4-	14,0	2,82	0,97	21,4	1720
5+	14,3	2,67	0,93	18,9	1590
5	14,6	2,52	0,89	16,4	1450
5-	14,9	2,37	0,85	13,9	1310

13-jährige Schülerinnen (Jahrgangsstufe 7)

Note	75m bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Wurf 200g ab (m)	12 Minutenlauf ab (m)
1+	11,7	3,92	1,20	26,1	2360
1	11,9	3,80	1,18	25,0	2300
1-	12,1	3,68	1,16	23,9	2240
2+	12,4	3,56	1,14	22,8	2170
2	12,7	3,43	1,11	21,6	2100
2-	12,9	3,30	1,08	20,4	2020
3+	13,2	3,17	1,05	19,2	1940
3	13,5	3,03	1,02	18,0	1850
3-	13,8	2,89	0,99	16,7	1770
4+	14,1	2,64	0,96	15,4	1690
4	14,4	2,59	0,92	14,1	1600
4-	14,7	2,44	0,88	12,8	1500
5+	15,0	2,28	0,84	11,4	1400
5	15,4	2,12	0,80	10,0	1300
5-	15,8	1,96	0,76	8,6	1200

12-jährige Schüler (Jahrgangsstufe 6)

Note	50m bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Wurf 200g ab (m)	12 Minutenlauf ab (m)
1+	8,0	3,96	1,19	34,0	2560
1	8,1	3,85	1,17	33,0	2500
1-	8,2	3,74	1,15	32,0	2440
2+	8,4	3,63	1,13	31,0	2370
2	8,6	3,51	1,11	29,9	2300
2-	8,8	3,39	1,09	28,6	2220
3+	9,0	3,27	1,06	27,3	2140
3	9,2	3,14	1,03	26,0	2050
3-	9,4	3,01	1,00	24,3	1950
4+	9,6	2,88	0,97	22,6	1850
4	9,9	2,75	0,94	20,9	1750
4-	10,1	2,61	0,91	18,0	1620
5+	10,3	2,47	0,87	15,0	1490
5	10,6	2,33	0,83	12,0	1350
5-	10,9	2,19	0,79	9,0	1210

12-jährige Schülerinnen (Jahrgangsstufe 6)

Note	50m bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Wurf 80g ab (m)	12 Minutenlauf ab (m)
1+	8,3	3,72	1,12	25,9	2310
1	8,4	3,60	1,10	25,0	2250
1-	8,5	3,48	1,08	24,1	2190
2+	8,7	3,36	1,06	23,2	2120
2	8,9	3,24	1,03	22,3	2050
2-	9,1	3,12	1,00	21,3	1970
3+	9,3	2,99	0,97	20,3	1890
3	9,5	2,86	0,94	19,2	1800
3-	9,7	2,73	0,91	18,1	1720
4+	9,9	2,59	0,88	17,0	1640
4	10,2	2,45	0,85	15,8	1550
4-	10,4	2,31	0,82	14,6	1450
5+	10,7	2,16	0,78	13,3	1350
5	11,0	2,01	0,74	12,0	1250
5-	11,3	1,85	0,70	10,7	1150

11-jährige Schüler (Jahrgangsstufe 5)

Note	50m bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Wurf 80g ab (m)	12 Minutenlauf ab (m)
1+	8,3	3,66	1,12	34,4	2450
1	8,5	3,56	1,10	33,0	2400
1-	8,7	3,46	1,08	31,6	2350
2+	8,9	3,35	1,05	30,2	2300
2	9,1	3,24	1,02	28,8	2250
2-	9,3	3,13	1,00	27,3	2170
3+	9,5	3,01	0,97	25,8	2090
3	9,7	2,89	0,94	24,3	2000
3-	9,9	2,77	0,91	22,7	1900
4+	10,1	2,65	0,88	21,1	1800
4	10,4	2,52	0,85	19,5	1700
4-	10,6	2,39	0,82	17,8	1570
5+	10,9	2,26	0,79	16,1	1440
5	11,2	2,13	0,76	14,4	1300
5-	11,5	2,00	0,73	12,7	1160

11-jährige Schülerinnen (Jahrgangsstufe 5)

Note	50m bis (s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Wurf 80g ab (m)	12 Minutenlauf ab (m)
1+	8,5	3,51	1,05	20,7	2260
1	8,7	3,40	1,03	20,0	2200
1-	8,9	3,29	1,01	19,3	2140
2+	9,1	3,18	0,99	18,6	2070
2	9,3	3,06	0,97	17,8	2000
2-	9,5	2,94	0,95	17,0	1920
3+	9,7	2,82	0,92	16,2	1840
3	9,9	2,70	0,89	15,4	1750
3-	10,1	2,57	0,86	14,6	1670
4+	10,3	2,44	0,83	13,7	1590
4	10,6	2,31	0,80	12,8	1500
4-	10,9	2,18	0,76	11,9	1400
5+	11,2	2,04	0,72	11,0	1300
5	11,5	1,90	0,68	10,0	1200
5-	11,8	1,76	0,64	9,0	1100